



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 NOVEMBRE

lundi 2 novembre 2020

Salade de perles
Blanquette de poisson sauce crevettes
Bouquetière de légumes
Coulommiers
Fruit de saison bio

mardi 3 novembre 2020

Velouté d'Halloween (potiron bio)
Escalope de porc sauce moutarde
Frites

Crème chocolat

mercredi 4 novembre 2020

Feuilleté au fromage
Poulet rôti
Duo haricots verts et beurre
Camembert bio (2)
Fruit de saison

jeudi 5 novembre 2020

Pain bio / Pamplemousse
Lasagnes de légumes au curry
Salade bio

Yaourt aromatisé bio (1)

vendredi 6 novembre 2020

Rillettes de sardines
Sauté de veau aux olives
Purée de légumes bio
Edam
Fruit de saison

En fushia : menu végétarien
En vert : produit bio

Nos producteurs locaux :

- 1- EARL Mirabilis de Voutré-53
- 2- Fromagerie de Montsûrs-53



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 NOVEMBRE

lundi 9 novembre 2020

Salade Chef *
Noix de joue de porc sauce diable
Pâtes bio (4)

Entremets praliné

mardi 10 novembre 2020

Salade de blé
Poisson du marché sauce hollandaise
Epinards
Entrammes bio
Fruit de saison

mercredi 11 novembre 2020

Férié

jeudi 12 novembre 2020

Pain bio / Velouté de légumes bio aux vermicelles
Flan de légumes bio
Salade bio

Riz au lait

vendredi 13 novembre 2020



En fushia : menu végétarien

En vert : produit bio

* Salade Chef : salade verte, dés de fromage, croûtons, maïs
Nos producteurs locaux :

4- Minoterie Blin (pâtes) Azé 53



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

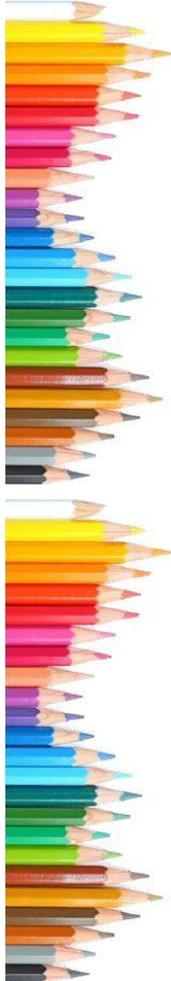
Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 NOVEMBRE



lundi 16 novembre 2020

Carottes râpées
Dos de colin sauce citronnée
Riz bio
Carré frais
Ile flottante

mardi 17 novembre 2020

Potage parmentier bio
Chipolatas
Petit-pois
Cantal
Fruit de saison

mercredi 18 novembre 2020

Betteraves vinaigrette
Paupiette de veau aux champignons
Pommes de terre rissolées
Fromage
Salade de fruits

jeudi 19 novembre 2020

Pain bio / Endives aux noix et au fromage
Oeufs durs sauce Mornay
Haricots verts bio

Chou à la crème

vendredi 20 novembre 2020

Saucisson sec
Rôti de dinde sauce moutarde
Lentilles bio
Camembert bio (2)
Fruit de saison bio

En fushia : menu végétarien
En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :

2- Fromagerie de Montsûrs-53



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

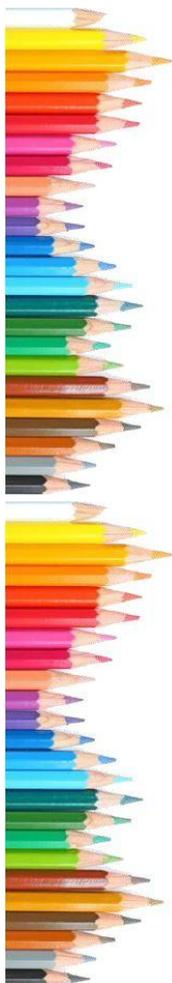
Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 NOVEMBRE



lundi 23 novembre 2020

Potage de légumes
Omelette parmentière
Salade bio

Flan nappé caramel

mardi 24 novembre 2020

Pizza
Emincé de porc aux pruneaux
Poêlée de brocolis
Brie bio (2)
Fruit de saison

mercredi 25 novembre 2020

Macédoine de légumes
Escalope de dinde à la provençale
Riz bio pilaf

Petits suisses aromatisés

jeudi 26 novembre 2020

Pain bio / Céleri bio râpé
Sauté de boeuf au paprika
Pommes sautées

Entremets vanille

vendredi 27 novembre 2020

Potage de légumes bio aux vermicelles
Poisson du marché sauce aurore
Julienne de légumes
Entrammes bio (3)
Fruit de saison (banane)

En fushia : menu végétarien

En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :

- 2- Fromagerie de Montsûrs-53
- 3- Fromagerie bio du Maine (entrammes) 53



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 30 AU VENDREDI 4 DÉCEMBRE



lundi 30 novembre 2020

Rillettes
Cuisse de poulet rôtie
Choux de Bruxelles
Emmental
Fruit de saison

mardi 1 décembre 2020

Velouté de potimarron bio
Dos de merlu sauce Dugléré
Blé

Crème dessert caramel

mercredi 2 décembre 2020

Tartine au fromage
Sauté d'agneau à l'orientale
Légumes couscous
Camembert bio (2)
Fruit de saison bio

jeudi 3 décembre 2020

Pain bio / Carottes bio râpées
Tartiflette végétarienne
Salade bio

Yaourt aromatisé bio (1)

vendredi 4 décembre 2020

Salade mimosa
Emincé de veau à l'ancienne
Haricots beurre
Vache qui rit
Gâteau au yaourt

En fushia : menu végétarien

En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :

- 1- EARL Mirabilis de Voutré-53
- 2- Fromagerie de Montsûrs-53

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

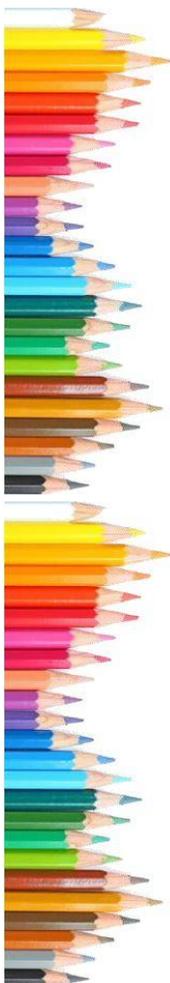
Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 DÉCEMBRE



lundi 7 décembre 2020

Salade de champignons
Pâtes bio à la carbonara

Salade bio

Entremets pistache

mardi 8 décembre 2020

Tartine surprise
Pot au feu
et ses légumes (chou vert, carottes, navets, pdt)

Gouda bio

Fruit de saison bio

mercredi 9 décembre 2020

Velouté de légumes bio

Fricassée de volaille

Frites

Fromage blanc au coulis

jeudi 10 décembre 2020

Pain bio / Salade d'endives
Poisson du marché sauce crevettes
Riz

Brie bio (2)

Fruit de saison

vendredi 11 décembre 2020

Velouté de chou-fleur au camembert

Quiche végétarienne

Salade verte

Flan coco

En fushia : menu végétarien

En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :

2- Fromagerie de Montsûrs-53

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant scolaire

"L'Ile ô Loisirs"

MENU DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 DÉCEMBRE



lundi 14 décembre 2020

Betteraves persillées
Brandade de poisson
Salade bio

Yaourt aromatisé bio (1)

mardi 15 décembre 2020

Carottes bio râpées
Steak haché de veau
Petits-pois

Semoule au lait

mercredi 16 décembre 2020

Salade Marco Polo *
Jambon braisé sauce forestière
Poêlée de légumes bio
Fraidou nature
Fruit de saison bio

jeudi 17 décembre 2020



vendredi 18 décembre 2020

Velouté de tomate aux vermicelles
Pâtes végétariennes (légumes bio)
Salade
Edam
Fruit de saison

En fushia : menu végétarien
En vert : produit bio

Nos producteurs locaux :

1- EARL Mirabilis de Voutré-53



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS