



# L'Île Ô Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>SEM 53</b>	21-déc.	22-déc.	23-déc.	24-déc.	25-déc.
<b>Semaine du 21 au 25 décembre 2020</b>	Salade de coeurs de palmier  Chili con carne  Riz bio  Fromage  Fruit de saison	Salade Chef ( salade, dés de tomates, dés de fromage, ...)  Rôti de porc au curry  Petits-pois bio  Crème dessert praliné	Velouté de légumes bio  Tajine de volaille  Boulghour  Camembert bio  Fruit de saison bio		
<b>Sem 54</b>	28-déc.	29-déc.	30-déc.	31-déc.	1-janv.
<b>Semaine du 28 décembre 2020 au 1er janvier 2021</b>	Betteraves persillées  Pâtes bio à la carbonara  Salade bio  Fromage  Fruit de saison	Salade de blé  Blanquette de la mer  Gratin de brocolis et chou-fleur  Brownies	Velouté de carottes bio  Hamburger  Frites  Brie bio  Fruit de saison bio		

