

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2026-2027



ASSOCIATION
D'ARGENTRÉ



INSCRIPTIONS

- Le samedi 05/09/2026 de 14h à 17h lors du Forum des Associations à L'Escapade.
- Le vendredi 25/09/2026 de 17h à 19h salle Bizet.

L'Association se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant ou de modifier des horaires si l'organisation le nécessite.

Clôture des inscriptions le vendredi 25/09/2026.



CONDITIONS GÉNÉRALES

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Tous les licenciés (adultes et mineurs) doivent remplir un questionnaire de santé et attester que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

A défaut, ils sont tenus de fournir un certificat médical de moins de 6 mois, attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport.

AUTORISATION PARENTALE

Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale.

CALENDRIER

Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires.

SÉANCES D'ESSAI

2 séances d'essai sont possibles, sans engagement.

ATTESTATIONS ET AUTRES IMPRIMÉS

- En faire la demande au moment des inscriptions.
- Remis au plus tard fin octobre.
- Seul le montant de l'activité sera pris en compte, pas l'adhésion.

ADHESION FAMILLES RURALES

- Carte OBLIGATOIRE pour participer aux activités à l'année ou aux activités ponctuelles (au-delà de 4 séances).
- Coût = 25,50 €
- Règlement uniquement par chèque distinct des activités (libellé à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ) ou espèces.
- Une seule carte pour toute la famille, valable dans toute la France.

PAIEMENT DES ACTIVITÉS

- Chéquiers loisirs CAF, bons MSA, chèques vacances et tickets sports (ANCV), chèques bancaires ou espèces.
- En cas de paiement d'une activité par plusieurs chèques, préciser au dos les dates de dépôt souhaitées, pour encaissement entre octobre et décembre.
- Chèques libellés à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ.



ACTIVITÉS

ACTIVITÉS MANUELLES

Peinture toutes techniques et modelage

Animatrice : Odile VINCENT

Contact : Brigitte DUBRAY 06 34 95 91 18

 Salle de la Jouanne

 Coût de l'activité :

- 195€ pour 30 ateliers
- 145€ pour 20 ateliers



Lundi de 19h à 21h

30 ateliers du 14/09/26 au 14/06/27



Mercredi de 14h à 16h ou 16h15 à 18h15

20 ateliers : 16/09 - 30/09 - 14/10 -
04/11 - 18/11 - 25/11 - 02/12 - 16/12/26
et 06/01 - 13/01 - 20/01 - 03/02 - 17/02
- 10/03 - 24/03 - 07/04 - 05/05 - 19/05 -
02/06 - 16/06/27

Couture

Animatrice : Valérie GOBBE

Contact : Lucile DROCOURT 06 31 92 09 21

 Salle Bizet

 Coût de l'activité : 150€



Lundi de 14h à 17h

12 ateliers les 05/10 - 12/10 - 02/11 -
16/11 - 30/11 - 14/12/26 et 11/01 -
25/01 - 08/02 - 08/03 - 22/03 -
05/04/27

Tricot

Animatrice et contact :

Marie-Odile RIVIÈRE 06 77 55 36 31



Jeudi de 14h30 à 16h30

10 ateliers les 05/11 - 19/11 - 03/12 -
17/12/26 et 07/01 - 21/01 - 04/02 -
18/02 - 11/03 - 25/03/27

 Salle Poulenc

 Coût de l'activité : 20€

Art floral

Animatrice : Christelle MARLIOT

Contact : Jocelyne ALGOURDIN
06 15 11 92 29



Jeudi de 18h30 à 19h30

4 ateliers les 05/11 - 17/12/26
et 11/02 - 25/03/27



Salle de la Vallée



Coût par atelier : 25€

ACTIVITÉS SPORTIVES

Gymnastique (rythmique et renforcement musculaire)

Animatrice : Valérie ROYER

Contact : Marylène LEVRARD 06 52 82 92 92



Mercredi de 18h40 à 19h40
32 séances du 16/09/26 au 23/06/27



Salle des Fêtes



Coût de l'activité : 90€

Yoga

Animateur : Denis LEFETZ

Contact : Sylvie GARNIER 06 98 90 28 76



Lundi de 18h15 à 19h30
30 séances du 14/09/26 au 14/06/27



Salle des Fêtes



Coût de l'activité : 125 €

Pilates

Animatrice : Valérie ROYER

Animateur mardi soir : Frédéric BROUSSARD

Contact mardi : Thérèse FRIN 06 23 88 70 42

Mercredi 17h30 : Nadia CHANCEREL 06 23 90 13 82

Christine GOUGEON 07 78 68 72 39

Mercredi 19h50 : Norbert BESIAU 06 89 26 03 57

Nathalie LOURDAIS 06 50 48 05 33

Jeudi : Jacqueline LANDAIS 06 78 35 88 21



Mardi de 10h15 à 11h15
32 séances du 15/09/26 au 15/06/27



Mardi de 18h à 19h
26 séances du 15/09/26 au 15/06/27
(sauf les 13/10, 03/11/26, 18/05/27 et
3 autres dates en avril/mai/juin 2027
précisées ultérieurement)



Mercredi de 17h30 à 18h30
ou 19h50 à 20h50
32 séances du 16/09/26 au 23/06/27



Jeudi de 9h à 10h
32 séances du 17/09/26 au 24/06/27



Salle des Fêtes



Coût de l'activité : 90€ pour 32 séances
75€ pour 26 séances (mardi soir)

SOPHROLOGIE

Animatrice : Christine LE LOUEDEC

Contact : Roselyne RÉAUTÉ-RENARD
07 82 34 91 57



Jeudi de 18h30 à 20h
20 séances du 01/10/26 au 25/03/27



Salle de la Jouanne



Coût de l'activité : 160€

A PPRENDRE

Conversation anglaise

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Contact : Odile GOMBAULT 06 76 45 10 75



Mardi de 18h à 19h15
20 séances du 06/10/26 au 30/03/27



Salle Bizet



Coût de l'activité : 150 €



Ateliers numériques (utilisation de la tablette et du smartphone)

Animation : ASEPT Pays de la Loire
(Association de Santé, d'Education et
de Prévention sur les Territoires)

Contacts :

Monique GOUGET 06 75 26 64 25

Marylène LEVRARD 06 52 82 92 92



Vendredi de 14h30 à 16h30
10 ateliers les 25/09 - 02/10 - 09/10 -
16/10 - 06/11 - 13/11 - 20/11 - 27/11 -
04/12 et 11/12/26



Salle Bizet



Activité gratuite. L'adhésion à Familles
Rurales est obligatoire (25,50 €).

Balades au crépuscule



En juin et juillet 2027 : rendez-vous le lundi sur le parvis de l'église pour un
départ à 20h (programme détaillé dans les commerces fin mai 2027)

Quelques heures à donner ?

Rejoignez nos bénévoles pour aider
à gérer les activités.

Contactez-nous !



Défense du consommateur

Service gratuit assuré par l'UDAF
et ouvert à tous :
02 43 49 52 50



famillesrurales@argentre.fr



www.famillesrurales53.com/argentre

